

# 避妊法について

～OC・緊急避妊薬の紹介～

# 避妊の大切さについて考えたことがありますか？

- 皆さんは、将来はこんな仕事がしたい、何歳までにはこれを実現したいなどライフプランを考えたことがありますか？
- ライフプランを考えた上で、今は赤ちゃんを産む時期ではないなと感じたら・・・  
正しい知識をもとに避妊をすることが、あなたの将来にとっても、あなたのパートナーにとっても大切です。

# 使用開始 1 年間の失敗率

	理想的な使用	一般的な使用
IUS (子宮内システム)	0.2%	0.2%
IUD (子宮内避妊用具)	0.6%	0.8%
OC (低容量ピル)	0.3%	9% (飲み忘れを含む)
コンドーム	2%	18%
避妊手術	♀ 0.5%    ♂ 0.10%	♀ 0.5%    ♂ 0.10%

理想的な使用：選んだ避妊法を正しく続けて使用しているにもかかわらず妊娠してしまった場合

一般的な使用：選んだ避妊法を使用しているにもかかわらず妊娠してしまった場合

引用：バイエル薬品

## O C (低用量ピルまたは経口避妊薬)

- 卵胞ホルモンと黄体ホルモンが脳下垂体に働きかけ、卵胞刺激ホルモン (F S H) と黄体化ホルモン (L H) の分泌を抑えます。
- その結果、卵巣にある卵胞は成熟せず排卵がおこらなくなる。  
→妊娠が不成立となる。
- 毎日服用する必要がある。
- 医師による処方が必要。
- 1ヶ月2000～3000円程。

# OCの効果

～OCの効果は避妊だけじゃない～

- 月経の量が減る。
- 月経痛や月経前の症状が楽になる（健康保険が使える）。
- 月経の開始日が分かる。
- 月経を早めたり遅らせたり、調節もできる。
- ニキビがよくなる。

# 緊急避妊法



- 避妊に失敗した、避妊なしでの性交渉、レイプなどによる妊娠を防ぐための緊急的に用いる方法。
- 性交後、72時間以内にピルを内服して排卵や受精卵の着床を防ぐ、緊急避妊法。
- 緊急避妊効果は100%ではない。
- 保険適応外。

# おすすめのホームページ

- ・一緒に学ぼう避妊のすすめ

<http://hininno-susume.jp/>

- ・もっと知りたい！OCのイロイロ

<http://www.oc-for-me.com/aboutoc/basic.php>

- ・ピルコン

<http://pilcon.org/>

- ・岩室伸也先生 「コンドームの達人」

<http://iwamuro.jp/>